

Dossier de candidature 2019



Le Team ELLES Pays de la Loire sera géré pour la saison 2019 par une association intitulée *Entente des Clubs Cyclistes ELLES Pays de la Loire*. Cette association sera administrée par les représentants des clubs où seront licenciées les filles constituant l'effectif 2019.

Cette équipe évoluera en division nationale Femmes et participera aux manches de Coupes de France juniors et séniors. Les filles âgées en 2019 de 17 ans et plus peuvent être intégrées (nées en 2002 et avant).

Les objectifs fondateurs de l'équipe restent identiques aux deux premières années, c'est-à-dire la formation des féminines de la région des Pays de la Loire. Cependant il est envisagé d'accueillir 2 à 3 éléments, originaires d'une autre région. Toute fille retenue pour être dans l'effectif devra être licenciée, après la période de mutation, dans un club des Pays de la Loire.

Prestation proposées aux membres de l'équipe :

- ✓ Un package vestimentaire cycliste comprenant : 2 cuissards, 1 collant d'échauffement, 2 maillots manches courtes, 1 maillot manches longues, 1 chasuble sans manche. Les filles devront porter obligatoirement ces équipements lors des stages et des compétitions faites par le Team. Elles porteront les couleurs de leur club sur toutes les autres épreuves.
- ✓ Un package d'équipements de ville constitué de deux tee-shirts, et d'une doudoune.
- ✓ Un vélo route de février (au plus tard) à octobre. Chaque membre devra contribuer à la revente de son vélo en fin de saison.
- ✓ Un vélo de CLM peut être loué pour 40€ par mois.
- ✓ Un programme de compétitions sera basé sur la Coupe de France juniors/séniors avec d'autres épreuves nationales et peut être internationales. Le programme complet de courses (une dizaine d'épreuves) sera établi en fonction de l'effectif et donc du niveau global de l'équipe.
- ✓ Une dizaine de jours de stages seront programmés.
- ✓ Un suivi de l'entraînement sera mis en place à l'aide de la plateforme vélobook. En fonction des besoins de chacune et des priorités définies par le directeur sportif, plusieurs prestations pour l'amélioration des performances seront proposées : entraînement individualisé (en option), étude posturale, préparation mentale, préparation physique et évaluation des qualités physiques.
- ✓ Une étroite collaboration sera obligatoirement mise en place avec l'entraîneur personnel.

Je soussignée souhaite poser ma candidature au Team ELLES Pays de la Loire pour la saison 2019.

Ce choix est ferme et définitif

Mon choix définitif s'effectuera suite à la réunion du samedi 6 octobre et avant le 15 octobre. Mon choix dépendra prioritairement de

.....
.....
.....

Signature de l'athlète :

RENSEIGNEMENTS INDIVIDUELS

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse de domiciliation postale :

Courriel : Téléphone :

Catégorie en 2019 :

Club envisagé en 2019 et coordonnées d'une personne que nous pouvons appeler (réfèrent, président) :

Nom prénom et coordonnées de votre entraîneur personnel :

Etudes (préciser la filière et le lieu) ou Profession :

PALMARES

Indiquez les principaux résultats obtenus en 2018.

- Championnat de France :
- Coupe de France :

- Route de l'Ouest Féminine :

- Championnat régional et Challenge régional :

Autres performances significatives réalisées les années précédentes :

OBJECTIFS 2018

Pourquoi voulez-vous intégrer le Team ELLES Pays de la Loire ?

Quels sont vos objectifs sportifs pour la saison 2019 ?

Quel domaine (entraînement individualisé, prépa mentale, PPG, diététique, etc...) de la performance aimeriez-vous prioritairement travailler l'année prochaine ?

ECHEANCIER DES DEMARCHES

Retourner ce document au Comité Régional de Cyclisme des Pays de la Loire (8 rue des Orfèvres, BP 10008, 44840 Les Sorinières), ou par mail (pcossard@free.fr) **impérativement avant le lundi 10 septembre 2018.**

Une pré-sélection sur dossier et après échange avec le manager, Patrice Cossard, sera réalisée avant le 21 septembre.

Les sportives retenues et leurs représentants de club seront convoqués **le samedi 6 octobre** au Comité Régional.

Matin : 9h30 à 12h

- Présentation des actions du Team aux clubs, entraîneurs, sportives
- Echantement entre tous les acteurs
- Photos individuelles
- Essai des équipements

Après-midi :

- Entretien individuel si besoin

Le lundi 15 octobre : confirmation de l'effectif retenu, sous condition d'être licenciée dans un club des Pays de la Loire avant la fin des mutations (31 octobre).

Annnonce officielle des effectifs, après la fin des mutations, soit le **lundi 5 novembre.**

Pour tous renseignements complémentaires : Patrice COSSARD ; pcossard@free.fr (06.86.78.18.65)